



# Terapia Natural & Integrativa

*Cuidado sensível para corpo, energia e mente*

POR ROSANA KALIL

[@yby.terapias](https://www.instagram.com/yby.terapias)

Sou apaixonada pelo cuidado integral do ser.

Meu servir une conhecimentos da ciência, da natureza e da alma para promover equilíbrio físico, emocional, mental e energético.

Sou administradora de empresas e cientista da computação por formação, pós-graduada em Gestão de Projetos e em Psicologia Positiva e Ciência do Bem-estar. Atualmente, também sou graduanda em Nutrição — caminho que escolhi para aprofundar minha escuta do corpo com ainda mais profundidade.

Ao longo dos anos, me especializei em diversas abordagens terapêuticas e atuo com: Fitoenergética & Fitoterapia, Reiki e Cristalterapia, Barras de Access, Florais Saint Germain, Bach e Essências de Cristais de Oz, Mindfulness e Relaxamento Progressivo, Terapia Restaurativa e Práticas Somáticas, Feng Shui e Geobiologia, Ayurveda e Yoga.

Acredito em uma forma de cuidar que acolhe a pessoa em sua totalidade — respeitando seus ciclos e sua história e ativando sua capacidade de autoequilíbrio e autoconsciência.

Mais do que técnicas, ofereço presença, sensibilidade e caminhos naturais para quem deseja se reconectar consigo mesma(o).

Seja bem-vinda(o) 🌿 ✨



**ROSANA KALIL**

Terapeuta Integrativa | Consultora de Bem-Estar

[SAIBA MAIS](#)

# Sobre a Terapia

A Terapia Natural e Integrativa é um espaço de cuidado, acolhimento e reconexão. Através de técnicas naturais e sutis, essa abordagem busca equilibrar o ser como um todo: físico, emocional, energético e mental.

Cada sessão é única, respeitando o momento e as necessidades de quem chega.

Meu propósito é facilitar caminhos de autocuidado e despertar, unindo saberes naturais e práticas energéticas para promover bem-estar e autoconsciência em todos os níveis.



# Para quem é

Esta terapia é para você que:

- Busca mais equilíbrio e vitalidade no dia a dia;
- Sente cansaço físico, emocional ou mental;
- Está passando por transições, crises ou ciclos intensos;
- Deseja cuidar de si com mais consciência e
- Quer aprofundar sua jornada de autoconhecimento e autoconsciência.





# Benefícios da Terapia

A Terapia Natural e Integrativa promove uma profunda sensação de bem-estar e reconexão. Ao unir práticas sutis e profundas, ela contribui para a redução do estresse, alívio de tensões e ansiedade, trazendo mais presença e centramento para o dia a dia. Também atua no reequilíbrio dos centros energéticos e no fortalecimento da vitalidade, apoiando processos de bem-estar físico, emocional e mental. Essa abordagem pode desbloquear padrões repetitivos, ampliar a clareza interior e oferecer suporte durante momentos de transição, como mudanças de ciclo ou recomeços.

Acima de tudo, é um caminho de retorno à essência, de autoconsciência e bem-estar.

- Alívio de tensões, estresse e ansiedade
- Sensação de presença, paz e centramento
- Apoio emocional em processos de mudança ou cura
- Desbloqueio de padrões repetitivos
- Reequilíbrio dos centros energéticos
- Reconexão com a essência e o propósito de alma



# Técnicas utilizadas nas sessões

- Fitoenergética & Fitoterapia
- Reiki
- Cristalterapia
- Barras de Access
- Florais Saint Germain e Bach
- Essências de Cristais de Oz
- Mindfulness
- Relaxamento Progressivo
- Terapia Restaurativa
- Práticas Somáticas
- Auriculoterapia
- Radiestesia
- Ayurveda
- Cromoterapia
- Pranayamas

Em cada sessão é utilizado um conjunto de técnicas de acordo com as necessidades do momento do cliente.

# Como funciona

Você será acolhida(o) em um espaço seguro, com escuta ativa, práticas suaves e orientações personalizadas.

Ao final, pode haver sugestões de uso de florais, banhos, exercícios e/ou mudanças do estilo de vida para continuidade do cuidado em casa.

- Local: Presencial em Belém/PA ou online
- Duração: 60 minutos
- Valor:
  - R\$ 300,00 (1x ao mês)
  - R\$ 270,00 (Quinzenal. Cada)
- Agendamentos ou informações:

[WHATSAPP](#)

*Que o cuidado comece pelo toque  
suave da presença e floresça em cada  
gesto de reconexão com a alma.*

[www.rosanakalil.com.br](http://www.rosanakalil.com.br)

