



Naturopatia

para
Saúde Mental da Mulher

@rosanakalil.naturopata

por Rosana Kalil

Cuidado sensível para corpo,
mente e energia da feminina.



Sobre a Naturopatia

A **Naturopatia** é um espaço de cuidado, acolhimento e reconexão para mulheres. Através de técnicas naturais, restaurativas e sutis, essa abordagem busca equilibrar o ser como um todo, com foco no **bem-estar mental**.

Cada sessão é única, respeitando o momento e as necessidades de quem chega.

Meu propósito é facilitar caminhos de autocuidado e saúde, unindo **saberes naturais e práticas integrativas** para promover bem-estar e autoconsciência em todos os níveis.





Para quem

A **Naturopatia** é para você que deseja transformar sua saúde física e mental, que enfrenta **desequilíbrios emocionais e busca mais equilíbrio e vitalidade** no dia a dia. Para você que sente **ansiedade, mente agitada, desconexão e/ou cansaço** — seja físico, emocional ou mental. Também é para quem está atravessando **transições, crises ou ciclos intensos** e deseja cuidar de si com mais consciência, leveza e bem-estar.

Benefícios

A **Naturopatia** promove uma profunda sensação de bem-estar e reconexão. Ao unir práticas naturais, sutis e restaurativas, ela contribui para a **redução do estresse, alívio de tensões e ansiedade, trazendo mais saúde mental, presença e centramento para o dia a dia**. Também atua no **reequilíbrio físico e mental e dos centros energéticos e no fortalecimento da vitalidade**, apoiando processos de bem-estar físico-energético, emocional e mental.

Como funciona

Você será acolhida em um espaço seguro, com escuta ativa, **práticas naturais e orientações personalizadas**.

Nosso primeiro encontro será uma profunda e acolhedora conversa sobre sua **Avaliação Terapêutica**, para compreensão de seu *estilo de vida, rotina, questões de saúde mental e física*.

Com base na sua avaliação, apresentarei um **Plano Terapêutico** para te guiar na *transformação* da sua saúde física e mental através de **Estilo de Vida, Medicina Tradicional Chinesa e Terapias Naturais**.



Como funciona



Com a **Naturopatia** atuamos em **3 pilares** principais:

- *Estilo de Vida*
- *Medicina Tradicional Chinesa*
- *Terapias Integrativas e Naturais*

Na imagem ao lado, você pode visualizar a composição de cada pilar.

Bem-estar Integrativo

{ Equilíbrio entre corpo, mente e energia, alcançado por meio de práticas terapêuticas que unem ciência e natureza. 🌿

Terapias Integrativas e Naturais

- Florais
- Barras de Access
- Reiki
- Cristalterapia
- Terapia Restaurativa
- Aromaterapia
- Mindfulness
- Outros...

Medicina Chinesa

- Equilíbrio das energias Yin-Yang
- Equilíbrio dos 5 elementos
- Alimentação de acordo os 5 elementos

Estilo de Vida

- Sono
- Exercício Físico
- Gestão do Stress
- Relacionamentos Saudáveis

Detalhes da Consulta



As sessões são realizadas on-line

- **Duração média:** 60 a 80 minutos
- **Valor:** R\$ 360,00
- Incluso **retorno** entre 20 a 30 dias após a consulta
- Entrega do **Plano Terapêutico** composto por:
 - Estratégias de mudança de estilo de vida
 - Plano de dietoterapia chinesa para equilíbrio das energias yin-yang e dos 5 elementos;
 - Indicação de Florais e/ou Fitoterapia
 - Indicação de Suplementação
 - Indicação de Terapias Energéticas
- *Obs: as sessões de Terapias Energéticas são avulsas à consulta de Naturopatia, e por isso, opcionais. Entretanto, atuam como catalizadoras do processo. (Valor: R\$ 180,00)*



Que o cuidado comece pelo toque
suave da presença e floresça em cada
gesto de reconexão com você mesma.

Agendamentos ou +informações:

[WHATSAPP](#)

www.rosanakalil.com.br



Sou apaixonada pelo cuidado integral do ser.

Meu servir une conhecimentos da ciência, da natureza e da alma para promover equilíbrio físico, emocional, mental e energético.

Sou **Naturopata**, administradora de empresas e cientista da computação por formação, pós-graduada em Gestão de Projetos e em **Psicologia Positiva e Ciência do Bem-estar**. Atualmente, também sou graduanda em **Nutrição** — caminho que escolhi para aprofundar minha escuta do corpo com ainda mais consciência.

Ao longo dos anos, me especializei em diversas abordagens terapêuticas e atuo com: Fitoenergética & Fitoterapia, Dietoterapia Chinesa, Reiki e Cristalterapia, Maha Lilah, Barras de Access, Ciência do Bem-estar, Fonte da Vida, Florais Saint Germain, Bach e Essências de Cristais de Oz, Mindfulness e Relaxamento Progressivo, Terapia Restaurativa e Práticas Somáticas, Feng Shui e Geobiologia, Ayurveda e Yoga.

Acredito em uma forma de cuidar que acolhe a pessoa em sua totalidade — respeitando seus ciclos e sua história e ativando sua capacidade de autoequilíbrio e autoconsciência.

Mais do que técnicas, ofereço presença, sensibilidade e caminhos naturais para quem deseja **ressignificar sua saúde mental e se reconectar consigo mesma**.

Seja bem-vinda! 🌿✨



ROSANA KALIL

Naturopata

[SAIBA MAIS](#)